



PEDALIER A AFFICHAGE LCD
Notice d'utilisation



LCD DISPLAY PEDAL EXERCISER
User manual



PEDALIER CON PANTALLA LCD
Manual de instrucciones



PEDALEIRA COM VISOR LCD
Manual de instruções



PEDALIERA CON DISPLAY LCD
Manuale d'uso



PEDALTRAINER MIT LCD-DISPLAY
Gebrauchsanweisung



PEDALTRAINER MET LCD-SCHERM
Gebruiksaanwijzing



ΠΕΤΑΛΙΕΡΑ ΜΕ ΟΘΟΝΗ LCD
Οδηγίες χρήσης



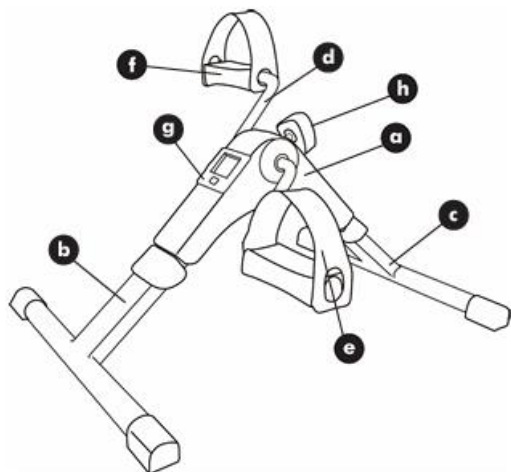
PEDALIER Z WYŚWIETLACZEM LCD
Instrukcja użytkowania



REF. 534012

Cet appareil est un pédalier astucieux, qui peut se plier et se ranger facilement. Son usage est recommandé pour favoriser la circulation sanguine et participer au développement musculaire. C'est un moyen ludique et amusant pour faire des exercices cardiovasculaires. Placé sur une table ou à même le sol, vous pourrez l'utiliser avec les bras ou avec les jambes.

DESCRIPTION



- a- Corps principal
- b- Base avant
- c- Base arrière
- d- Guidon
- e- Pédale droite
- f- Pédale gauche
- g- Compteur et compartiment à piles
- h- Régulateur d'effort

ASSEMBLAGE

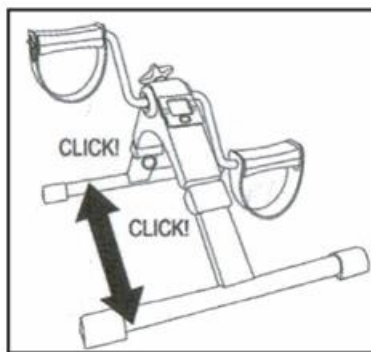


fig. 1

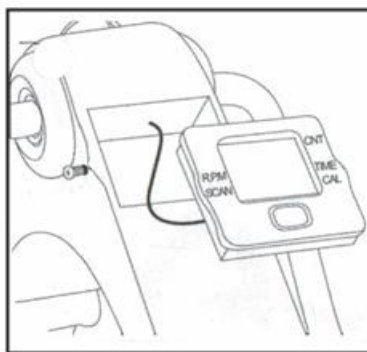


fig. 2

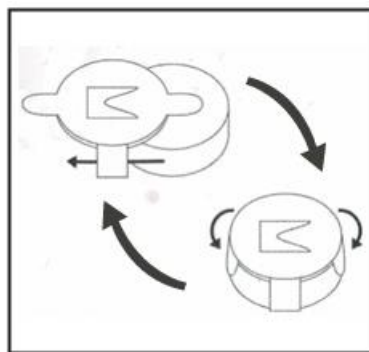


fig. 3

1. Dépliez les bases avant et arrière jusqu'à entendre un "clic". Cela signifie que la structure est correctement fixée pour pratiquer l'exercice. Avant de commencer tout exercice, vérifiez que les deux bases sont bien fixées (voir fig. 1).
2. Insérez l'unité d'affichage dans son emplacement. Veillez à ce que le fil soit correctement positionné à l'intérieur (voir fig. 2).
3. Placez la vis du régulateur d'intensité dans son emplacement, situé sur la partie supérieure du mini vélo d'exercice.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Ces instructions sont très importantes. Veuillez lire attentivement ce manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil et gardez-le à portée de main pour vous y référer à tout moment.
- IDENTITES décline toute responsabilité en cas d'utilisation incorrecte du produit ou d'une utilisation autre que celle décrite dans ce manuel.
- Avant d'utiliser le produit pour la première fois, déballez-le et vérifiez qu'il est en parfait état. Dans le cas contraire, n'utilisez pas l'appareil et contactez IDENTITES, car la garantie couvre tout dommage d'origine ou défaut de fabrication.
- Ce produit est destiné uniquement à un usage domestique. Ne pas utiliser l'appareil à l'extérieur. Ne laissez jamais l'appareil exposé aux intempéries telles que la pluie, la neige, le soleil, etc.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants de 8 ans et plus, ainsi que par des personnes handicapées, des personnes ayant des capacités sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, à condition qu'une supervision et des instructions adéquates leur soient fournies et qu'elles comprennent les dangers encourus.
- Les opérations de nettoyage et d'entretien accessibles à l'utilisateur ne doivent pas être effectuées par des enfants, sauf s'ils ont plus de 8 ans et sont sous supervision.
- Gardez l'appareil hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
- Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide. Ne mélangez pas des piles neuves avec des piles usées ou déchargées.

UTILISATION

Ce pédalier dispose de 4 fonctions différentes :

- **CNT – COMPTEUR** : Nombre total de tours effectués avec l'appareil pendant cette séance d'entraînement.
- **TIME – TEMPS** : Temps effectif d'exercice pendant cette séance.
- **CAL – CALORIES** : Calories brûlées pendant l'exercice.
- **RPM – Tours par minute** : Affiche la moyenne de tours par minute en fonction de l'intensité de l'exercice.

Avant de commencer l'exercice :

Placez l'appareil sur une surface plane et ajustez la résistance du pédalage selon l'intensité désirée (h). Pour augmenter la résistance, tournez la molette dans le sens antihoraire.

Utilisation :

1. Mise en marche :

Appuyez sur le bouton rouge situé sur le compteur (g) ou commencez à pédaler. Le compteur (g) se mettra en marche automatiquement.

- L'affichage indique "STOP" lorsque vous arrêtez de pédaler et disparaît dès que vous reprenez l'exercice.
- L'écran s'éteint automatiquement quelques minutes après l'arrêt du pédalage.

2. Consultation des résultats :

○ Mode automatique :

Appuyez une fois sur le bouton rouge. Le mot "SCAN" clignote et tous les résultats obtenus (TIME, RPM, CALORIES) s'affichent successivement, chaque valeur apparaissant environ 5 secondes.

○ Mode manuel :

Pour sélectionner une fonction spécifique à afficher pendant l'exercice, appuyez deux fois de suite sur

le bouton rouge pour afficher la fonction désirée (TIME, CAL, RPM). Si vous appuyez sur le bouton rouge une seule fois, l'appareil revient en mode automatique sans définir de fonction particulière.

- **Réinitialisation du compteur :**

Pour remettre les valeurs à zéro, maintenez le bouton rouge enfoncé pendant quelques secondes. Tous les indicateurs seront réinitialisés à "0".

3. **Remplacement des piles :**

Retirez le compteur (g) de son emplacement d'origine en utilisant les encoches situées autour du compteur. Vous accéderez ainsi au compartiment à piles, que vous pouvez remplacer sans outil (voir fig. 3).

NETTOYAGE ET STOCKAGE

- Nettoyez d'abord avec un chiffon humide, puis avec un chiffon sec.
- Rangez l'appareil dans un endroit sûr.
- Pour ranger l'appareil, tirez sur les anneaux jusqu'à ce que les deux bases se détachent.

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- **Pile requise :** 1 x LR44, 1,5V
- **Charge maximale :** 90 kg

Cet appareil est conforme aux exigences de sécurité et aux dispositions des directives **2014/35/UE** sur les appareils à basse tension et **2014/30/UE** sur la compatibilité électromagnétique.

RECYCLAGE



Emballage

Les matériaux utilisés pour l'emballage de ce produit sont intégrés dans un système de collecte, de tri et de recyclage des déchets. Si vous souhaitez vous en débarrasser, utilisez les poubelles ou autres moyens municipaux de collecte adaptés à chaque type de matériau.



Produit Électrique et Électronique

Ce symbole indique que si vous souhaitez vous débarrasser de ce produit en fin de vie, vous devez le déposer auprès d'une entreprise de collecte autorisée pour le tri sélectif des Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (DEEE).

Ce produit ne contient pas de concentrations de matériaux considérés comme nuisibles à l'environnement.

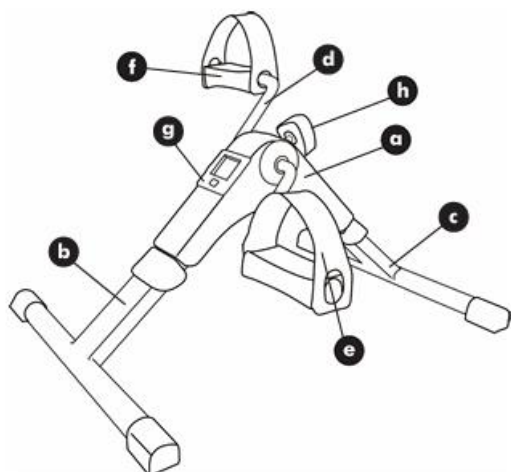
GARANTIE

Ce produit est garanti 2 ans à partir de la date d'achat par l'utilisateur. IDENTITÉS fournira des pièces de rechange pour toute pièce cassée en raison d'un défaut de fabrication, de conception ou de matériau. Contactez le distributeur chez qui vous avez acheté le produit au cas où vous auriez besoin de faire une réclamation. Les défaillances résultant de dommages accidentels, d'une mauvaise utilisation, de modifications ou d'une usure ne sont pas couvertes par cette garantie. Contactez le revendeur chez qui vous avez acheté le produit pour appliquer la garantie.



This device is a smart pedal exerciser, which can be folded and easily stored. Its use is recommended to promote blood circulation and support muscle development. It is a fun and enjoyable way to perform cardiovascular exercises. Placed on a table or directly on the floor, it can be used with the arms or legs..

DESCRIPTION



- a- Main body
- b- Front base
- c- Rear base
- d- Handlebar
- e- Right pedal
- f- Left pedal
- g- Counter and battery compartment
- h- Resistance regulator

ASSEMBLY

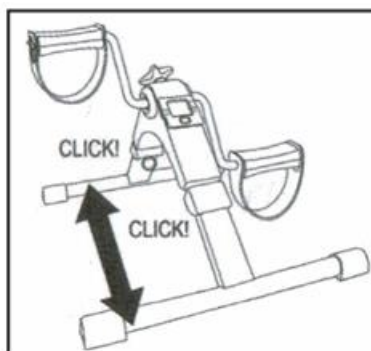


fig. 1

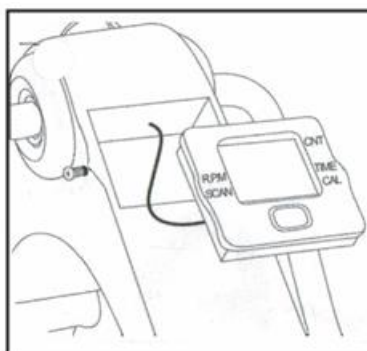


fig. 2

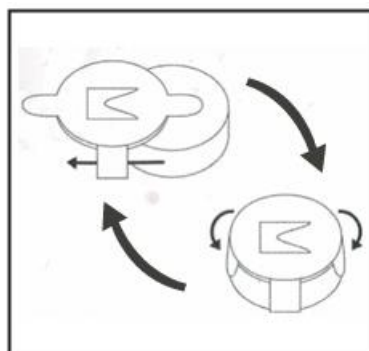


fig. 3

1. Unfold the front and rear bases until you hear a "click." This indicates that the structure is properly secured for exercising. Before starting any exercise, check that both bases are well secured (see fig. 1).
2. Insert the display unit into its slot. Make sure the wire is correctly positioned inside (see fig. 2).
3. Place the intensity regulator screw in its designated slot, located on the upper part of the mini exercise bike.

SAFETY PRECAUTIONS

- These instructions are very important. Please read this instruction manual carefully before using the device and keep it handy for future reference.
- IDENTITES is not responsible for any misuse of the product or any use other than what is described in this manual.
- Before using the product for the first time, unpack it and check that it is in perfect condition. If not, do not use the device and contact IDENTITES, as the warranty covers any manufacturing defects or original damage.
- This product is intended for home use only. Do not use the device outdoors. Never expose the device to weather conditions such as rain, snow, or direct sunlight.
- This device may be used by children aged 8 and older, as well as disabled individuals or persons with reduced sensory or mental capabilities, or those with limited experience and knowledge, provided they are properly supervised and instructed and understand the risks involved.
- Cleaning and maintenance operations that can be performed by the user should not be carried out by children, unless they are over 8 years old and under supervision.
- Keep the device out of reach of children under 8 years old.
- Children must be supervised to ensure they do not play with the device.
- Do not immerse the device in water or any other liquid. Do not mix new batteries with used or discharged batteries.

USE

This pedal exerciser has four different functions:

- **CNT:** Total number of rotations performed during this session.
- **TIME:** Effective exercise time during this session.
- **CAL:** Calories burned during the workout.
- **RPM:** Displays the average rotations per minute based on exercise intensity.

Before starting the exercise:

Place the device on a flat surface and adjust the pedaling resistance according to the desired intensity (h). To increase resistance, turn the knob counterclockwise.

Usage:

1. Powering on:

Press the red button located on the display (g) or start pedaling. The display (g) will turn on automatically.

- The screen displays "STOP" when you stop pedaling and disappears as soon as you resume exercise.
- The display automatically turns off a few minutes after stopping pedaling.

2. Viewing results:

- **Automatic mode:**

Press the red button once. The word "SCAN" blinks, and all the results (TIME, RPM, CALORIES) are displayed sequentially, with each value appearing for about 5 seconds.

- **Manual mode:**

To select a specific function to display during the exercise, press the red button twice to choose the desired function (TIME, CAL, RPM). If you press the red button once, the device returns to automatic mode without selecting a specific function.

- **Resetting the display:**

To reset the values to zero, hold the red button for a few seconds. All indicators will reset to "0".

3. Replacing the batteries:

Remove the display unit (g) from its original position using the slots around the display. This will give access to the battery compartment, which can be replaced without using tools (see fig. 3).

CLEANING AND STORAGE

- First, clean with a damp cloth, then dry with a soft cloth.
- Store the device in a safe place.
- To fold and store the device, pull the rings until both bases detach.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- **Required battery:** 1 x LR44, 1.5V
- **Maximum load capacity:** 90 kg

This device complies with safety requirements and the provisions of Directives 2014/35/EU on low-voltage appliances and 2014/30/EU on electromagnetic compatibility.

RECYCLING



Packaging

The materials used for this product's packaging are part of a waste collection, sorting, and recycling system. If you wish to dispose of it, please use the appropriate bins or municipal collection services designated for each type of material.



Electrical and Electronic product

This symbol indicates that if you wish to dispose of this product at the end of its life, you must take it to an authorized collection facility for the separate disposal of Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE).

This product does not contain concentrations of materials considered harmful to the environment.

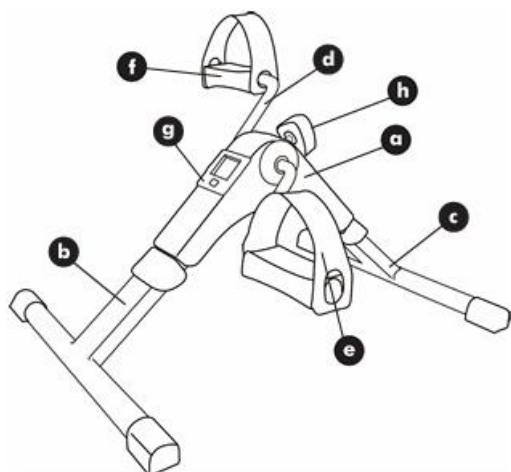
WARRANTY

This product is guaranteed for 2 years from the date of purchase by the user. IDENTITIES will provide replacement parts for any part that has broken due to a manufacturing, design or material defect. Contact the distributor from whom you purchased the product in case you need to make a claim. Failures resulting from accidental damage, misuse, alteration, or wear and tear are not covered by this warranty. Contact the dealer from whom you purchased the product to apply the warranty.



Este dispositivo es un pedalier inteligente, que se puede plegar y almacenar fácilmente. Su uso está recomendado para favorecer la circulación sanguínea y contribuir al desarrollo muscular. Es una forma divertida y entretenida de realizar ejercicios cardiovasculares. Colocado sobre una mesa o directamente en el suelo, se puede utilizar con los brazos o con las piernas.

DESCRIPCIÓN



- a- Cuerpo principal
- b- Base delantera
- c- Base trasera
- d- Manillar
- e- Pedal derecho
- f- Pedal izquierdo
- g- Contador y compartimento de pilas
- h- Regulador de resistencia

MONTAJE

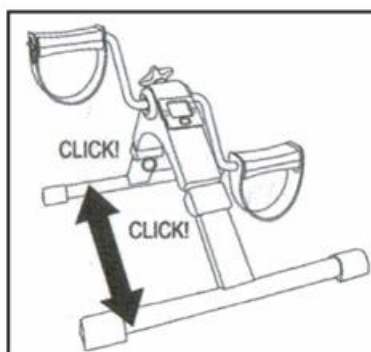


fig. 1

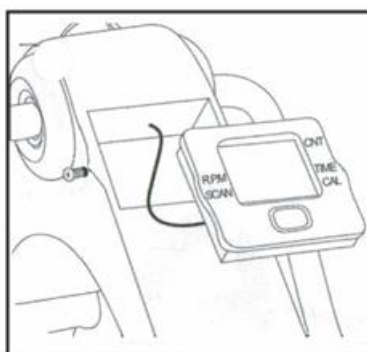


fig. 2

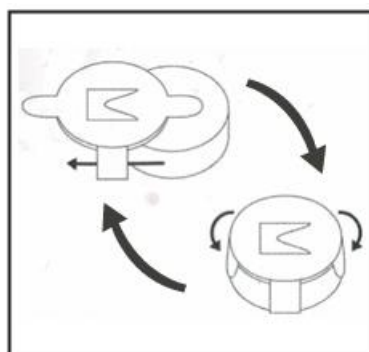


fig. 3

1. Despliegue las bases delantera y trasera hasta escuchar un "clic". Esto indica que la estructura está correctamente fijada para realizar el ejercicio. Antes de comenzar cualquier ejercicio, verifique que ambas bases estén bien aseguradas (ver fig. 1).
2. Inserte la unidad de visualización en su ranura. Asegúrese de que el cable esté correctamente colocado en el interior (ver fig. 2).
3. Coloque el tornillo del regulador de intensidad en su ubicación, situada en la parte superior de la mini bicicleta de ejercicio.

PRECAUCIONES DE USO

- Estas instrucciones son muy importantes. Lea atentamente este manual de instrucciones antes de utilizar el dispositivo y consérvelo a mano para futuras consultas.
- IDENTITES no se hace responsable del uso inadecuado del producto ni de cualquier uso distinto al descrito en este manual.
- Antes de utilizar el producto por primera vez, desembálelo y verifique que esté en perfectas condiciones. En caso contrario, no utilice el dispositivo y póngase en contacto con IDENTITES, ya que la garantía cubre cualquier daño de origen o defecto de fabricación.
- Este producto está destinado exclusivamente para uso doméstico. No utilice el dispositivo en exteriores. No lo exponga a condiciones climáticas adversas como lluvia, nieve o luz solar directa.
- Este dispositivo puede ser utilizado por niños a partir de 8 años, así como por personas con discapacidad, capacidades sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, siempre que cuenten con supervisión adecuada y se les proporcionen instrucciones claras para que comprendan los posibles riesgos.
- Las operaciones de limpieza y mantenimiento accesibles al usuario no deben ser realizadas por niños, salvo que tengan más de 8 años y estén bajo supervisión.
- Mantenga el dispositivo fuera del alcance de los niños menores de 8 años.
- Supervise a los niños para asegurarse de que no jueguen con el dispositivo.
- No sumerja el dispositivo en agua ni en ningún otro líquido. No mezcle pilas nuevas con pilas usadas o descargadas.

USO

Este pedalier dispone de 4 funciones diferentes :

- **CNT – CONTADOR** : Número total de vueltas realizadas con el dispositivo durante la sesión de entrenamiento.
- **TIME – TIEMPO** : Tiempo efectivo de ejercicio durante la sesión.
- **CAL – CALORÍAS** : Calorías quemadas durante el ejercicio.
- **RPM – Revoluciones por minuto**: Muestra el promedio de revoluciones por minuto en función de la intensidad del ejercicio.

Antes de comenzar el ejercicio:

Coloque el dispositivo sobre una superficie plana y ajuste la resistencia del pedaleo según la intensidad deseada (h). Para aumentar la resistencia, gire la perilla en sentido antihorario.

Uso:

1. Encendido:

Presione el botón rojo situado en el contador (g) o empiece a pedalear. El contador (g) se encenderá automáticamente.

- La pantalla muestra "STOP" cuando deja de pedalear y desaparece tan pronto como reanuda el ejercicio.
- La pantalla se apaga automáticamente unos minutos después de detener el pedaleo.

2. Consulta de resultados:

- **Modo automático:**
Presione una vez el botón rojo. La palabra "SCAN" parpadea y todos los resultados obtenidos (TIME, RPM, CALORIES) se muestran sucesivamente, con cada valor apareciendo durante aproximadamente 5 segundos.
- **Modo manual:**
Para seleccionar una función específica y mostrarla durante el ejercicio, presione dos veces seguidas el botón rojo para visualizar la función deseada (TIME, CAL, RPM). Si presiona el botón rojo una sola vez, el dispositivo volverá al modo automático sin seleccionar ninguna función en particular.
- **Reinicio del contador:**
Para restablecer los valores a cero, mantenga presionado el botón rojo durante unos segundos. Todos los indicadores se reiniciarán a "0".

3. Reemplazo de las pilas :

Retire el contador (g) de su posición original usando las muescas alrededor del contador. Esto le dará acceso al compartimento de pilas, que puede reemplazar sin necesidad de herramientas (ver fig. 3).

LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

- Limpie primero con un paño húmedo y luego con un paño seco.
- Guarde el dispositivo en un lugar seguro.
- Para almacenar el dispositivo, tire de los anillos hasta que ambas bases se desprendan.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Pila requerida:** 1 x LR44, 1.5V
- **Carga máxima:** 90 kg

Este dispositivo cumple con los requisitos de seguridad y las disposiciones de las Directivas 2014/35/UE sobre aparatos de baja tensión y 2014/30/UE sobre compatibilidad electromagnética.

RECICLAJE



Embalaje

Los materiales utilizados para el embalaje de este producto forman parte de un sistema de recogida, clasificación y reciclaje de residuos. Si desea desecharlo, utilice los contenedores adecuados o los servicios municipales de recogida específicos para cada tipo de material.



Producto Eléctrico y Electrónico

Este símbolo indica que, si desea desechar este producto al final de su vida útil, debe depositarlo en una empresa de recogida autorizada para la clasificación selectiva de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (RAEE).

Este producto no contiene concentraciones de materiales que se consideren perjudiciales para el medio ambiente.

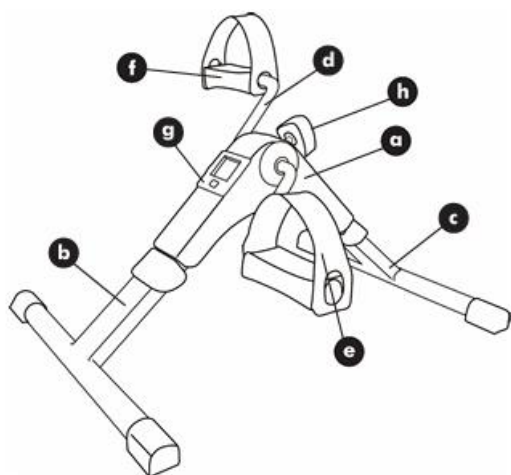
GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de 2 años a partir de la fecha de compra por parte del usuario. IDENTITÉS proporcionará piezas de repuesto para cualquier pieza que se haya roto debido a un defecto de fabricación, diseño o material. Contacte con el distribuidor al que compró el producto en caso de que necesite hacer una reclamación. Los problemas que resulten de daños accidentales, mal uso, alteración o desgaste no están cubiertas por esta garantía. Contacte con el distribuidor al que compró el producto para hacer cumplir la garantía.



Este dispositivo é um pedaleira inteligente, que pode ser dobrada e armazenada facilmente. Seu uso é recomendado para estimular a circulação sanguínea e contribuir para o desenvolvimento muscular. É uma forma divertida e agradável de realizar exercícios cardiovasculares. Colocado sobre uma mesa ou diretamente no chão, pode ser utilizado com os braços ou com as pernas.

DESCRIÇÃO



- a- Corpo principal
- b- Base frontal
- c- Base traseira
- d- Guidão
- e- Pedal direito
- f- Pedal esquerdo
- g- Contador e compartimento de pilhas
- h- Regulador de resistência

MONTAGEM

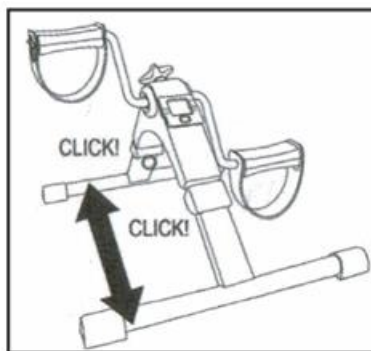


fig. 1

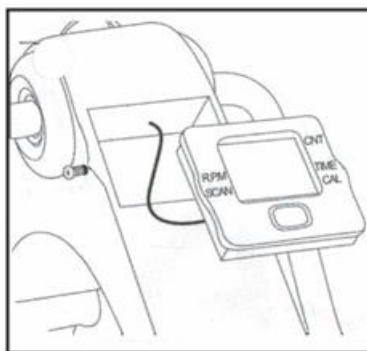


fig. 2

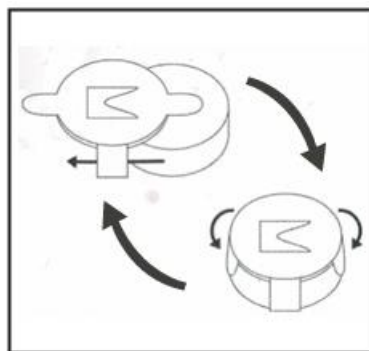


fig. 3

1. Desdobre as bases frontal e traseira até ouvir um "clique". Isso indica que a estrutura está corretamente fixada para a prática do exercício. Antes de iniciar qualquer atividade, verifique se as duas bases estão bem ajustadas (ver fig. 1).
2. Insira a unidade de exibição no seu encaixe. Certifique-se de que o fio está corretamente posicionado no interior (ver fig. 2).
3. Coloque o parafuso do regulador de intensidade no seu local designado, situado na parte superior da mini bicicleta de exercício.

PRE CAUÇÕES DE USO

- Estas instruções são muito importantes. Leia atentamente este manual de instruções antes de usar o aparelho e mantenha-o acessível para consulta sempre que necessário.
- A IDENTITES não se responsabiliza por qualquer uso incorreto do produto ou por uma utilização diferente daquela descrita neste manual.
- Antes de usar o produto pela primeira vez, desembale-o e verifique se está em perfeitas condições. Caso contrário, não utilize o aparelho e entre em contato com a IDENTITES, pois a garantia cobre qualquer dano de origem ou defeito de fabricação.
- Este produto é destinado exclusivamente ao uso doméstico. Não utilize o aparelho ao ar livre. Nunca deixe o aparelho exposto a condições climáticas adversas, como chuva, neve ou luz solar direta.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças a partir de 8 anos, bem como por pessoas com deficiência, com capacidades sensoriais ou mentais reduzidas, ou com falta de experiência e conhecimento, desde que estejam sob supervisão adequada e tenham recebido instruções claras para que compreendam os riscos envolvidos.
- As operações de limpeza e manutenção acessíveis ao usuário não devem ser realizadas por crianças, exceto se tiverem mais de 8 anos e estiverem sob supervisão.
- Mantenha o aparelho fora do alcance de crianças menores de 8 anos.
- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.
- Não mergulhe o aparelho em água ou qualquer outro líquido. Não misture pilhas novas com pilhas usadas ou descarregadas.

UTILIZAÇÃO

Este pedalier dispõe de 4 funções diferentes:

- **CNT – CONTADOR:** Número total de voltas efetuadas com o aparelho durante esta sessão de treino.
- **TIME – TEMPO:** Tempo efetivo de exercício durante esta sessão.
- **CAL – CALORIAS:** Calorias queimadas durante o exercício.
- **RPM – Rotações por minuto:** Mostra a média de rotações por minuto de acordo com a intensidade do exercício.

Antes de iniciar o exercício:

Coloque o aparelho sobre uma superfície plana e ajuste a resistência da pedalagem conforme a intensidade desejada (h). Para aumentar a resistência, rode o botão no sentido anti-horário.

Utilização:

1. Ligar o dispositivo:

Pressione o botão vermelho localizado no contador (g) ou comece a pedalar. O contador (g) ligará automaticamente.

- O visor exibe "STOP" quando para de pedalar e desaparece assim que recomeça o exercício.
- O ecrã desliga-se automaticamente alguns minutos após a interrupção do exercício.

2. Consulta dos resultados:

- **Modo automático:**

Pressione o botão vermelho uma vez. A palavra "SCAN" pisca e todos os resultados obtidos (TIME, RPM, CALORIES) são exibidos sucessivamente, cada valor permanecendo visível por cerca de 5 segundos.

- **Modo manual:**

Para selecionar uma função específica a exibir durante o exercício, pressione o botão vermelho duas vezes seguidas para mostrar a função desejada (TIME, CAL, RPM). Se pressionar o botão vermelho uma única vez, o aparelho retorna ao modo automático sem definir nenhuma função específica.

- **Reinicialização do contador:**

Para repor os valores a zero, mantenha o botão vermelho pressionado durante alguns segundos. Todos os indicadores serão repostos para "0".

3. Substituição das pilhas:

Remova o contador (g) do seu local original, utilizando as ranhuras à volta do contador. Dessa forma, terá acesso ao compartimento das pilhas, que pode substituir sem necessidade de ferramentas (ver fig. 3).

LIMPEZA E ARMAZENAMENTO

- Limpe primeiro com um pano húmido e, em seguida, com um pano seco.
- Guarde o aparelho num local seguro.
- Para armazenar o aparelho, puxe os anéis até que ambas as bases se soltem.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- **Pile Pilha necessária:** 1 x LR44, 1,5V
- **Carga máxima:** 90 kg

Este aparelho está em conformidade com os requisitos de segurança e com as disposições das diretivas 2014/35/UE sobre aparelhos de baixa tensão e 2014/30/UE sobre compatibilidade eletromagnética.

RECICLAGEM



Embalagem

Os materiais utilizados na embalagem deste produto fazem parte de um sistema de recolha, separação e reciclagem de resíduos. Se desejar descartá-los, utilize os contentores apropriados ou outros meios municipais de recolha adaptados a cada tipo de material.



Produto Elétrico e Eletrónico

Este símbolo indica que, se desejar descartar este produto no final da sua vida útil, deve entregá-lo a uma entidade autorizada para a recolha seletiva de Resíduos de Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE).

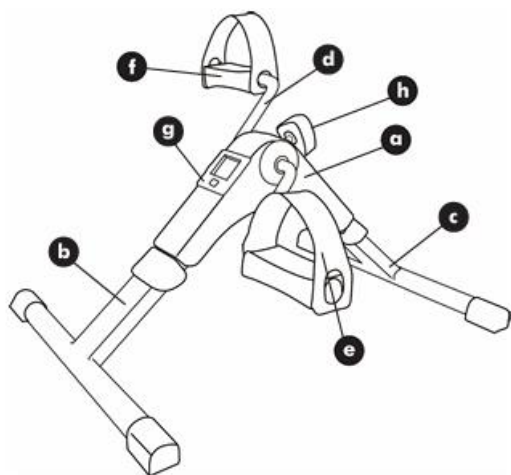
Este produto não contém concentrações de materiais considerados prejudiciais para o meio ambiente.

GARANTIA

Este produto possui uma garantia de 2 anos a partir da data de compra pelo usuário. A IDENTITÉS fornecerá peças de reposição para qualquer componente quebrado devido a um defeito de fabricação, design ou material. Caso precise acionar a garantia, entre em contato com o distribuidor onde adquiriu o produto. Falhas decorrentes de danos acidentais, uso indevido, modificações ou desgaste natural não estão cobertas pela garantia. Para qualquer solicitação de garantia, entre em contato com o revendedor onde o produto foi comprado.

Questo dispositivo è un pedale intelligente, che può essere piegato e riposto facilmente. Il suo utilizzo è consigliato per favorire la circolazione sanguigna e contribuire allo sviluppo muscolare. È un modo divertente e piacevole per fare esercizi cardiovascolari. Posizionato su un tavolo o direttamente a terra, può essere utilizzato sia con le braccia che con le gambe.

DESCRIZIONE



- a- Corpo principale
- b- Base anteriore
- c- Base posteriore
- d- Manubrio
- e- Pedale destro
- f- Pedale sinistro
- g- Contatore e vano batteria
- h- Regolatore di resistenza

MONTAGGIO

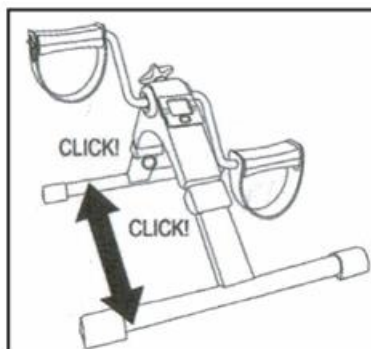


fig. 1

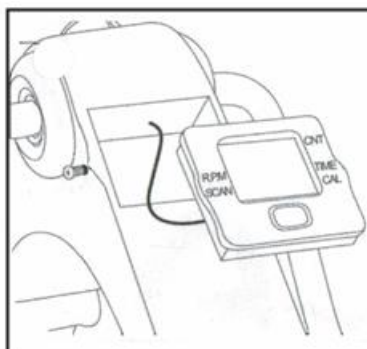


fig. 2

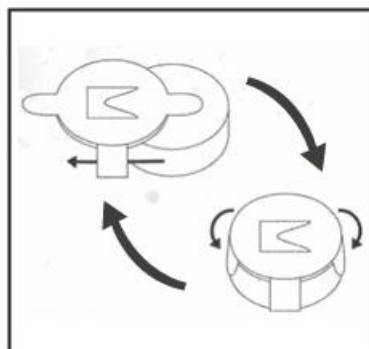


fig. 3

1. Aprire le basi anteriore e posteriore fino a sentire un "clic". Ciò indica che la struttura è correttamente fissata per eseguire l'esercizio. Prima di iniziare, verificare che entrambe le basi siano ben fissate (vedere fig. 1).
2. Inserire l'unità di visualizzazione nella sua sede. Assicurarsi che il cavo sia correttamente posizionato all'interno (vedere fig. 2).
3. Inserire la vite del regolatore di intensità nel suo alloggiamento, situato sulla parte superiore del mini cycle da esercizio.

PRECAUZIONI D'USO

- Queste istruzioni sono molto importanti. Si prega di leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare l'apparecchio e di conservarlo a portata di mano per consultazione futura.
- IDENTITES declina ogni responsabilità in caso di uso improprio del prodotto o di utilizzo diverso da quello descritto in questo manuale.
- Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta, disimballarlo e verificare che sia in perfette condizioni. In caso contrario, non utilizzare l'apparecchio e contattare IDENTITES, poiché la garanzia copre eventuali danni di fabbrica o difetti di produzione.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente a un uso domestico. Non utilizzare l'apparecchio all'aperto. Non lasciarlo mai esposto agli agenti atmosferici come pioggia, neve, sole, ecc.
- Questo apparecchio può essere utilizzato da bambini a partire dagli 8 anni, da persone con disabilità, con capacità sensoriali o mentali ridotte, o con poca esperienza e conoscenza, a condizione che siano supervisionati e abbiano ricevuto istruzioni adeguate sui pericoli connessi.
- Le operazioni di pulizia e manutenzione accessibili all'utente non devono essere eseguite dai bambini, a meno che non abbiano più di 8 anni e siano sotto supervisione.
- Tenere l'apparecchio fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 8 anni.
- I bambini devono essere sorvegliati per garantire che non giochino con l'apparecchio.
- Non immergere l'apparecchio in acqua o in altri liquidi. Non mescolare batterie nuove con batterie scariche o esaurite.

UTILIZZO

Questo pedale dispone di 4 funzioni diverse:

- **CNT – CONTATORE** : Numero totale di giri effettuati con il dispositivo durante la sessione di allenamento.
- **TIME – TEMPO**: Tempo effettivo di esercizio durante la sessione.
- **CAL – CALORIE** : Calorie bruciate durante l'attività.
- **RPM – Giri al minuto** : Visualizza la media dei giri al minuto in base all'intensità dell'esercizio.

Prima di iniziare l'esercizio :

Posizionare il dispositivo su una superficie piana e regolare la resistenza della pedalata in base all'intensità desiderata (h). Per aumentare la resistenza, girare la manopola in senso antiorario.

Utilizzo:

1. Accensione:

Premere il pulsante rosso situato sul contatore (g) o iniziare a pedalare. Il contatore (g) si avvierà automaticamente.

- Il display mostra "**STOP**" quando si smette di pedalare e scompare non appena si riprende l'esercizio.
- Lo schermo si spegne automaticamente dopo alcuni minuti di inattività.

2. Consultazione dei risultati

- **Modalità automatica:**

Premere il pulsante rosso una volta. La parola "SCAN" lampeggia e tutti i risultati ottenuti (TIME, RPM, CALORIES) vengono visualizzati in sequenza, con ogni valore che appare per circa 5 secondi.

- **Modalità manuale:**

Per selezionare una funzione specifica da visualizzare durante l'esercizio, premere il pulsante rosso due volte di seguito per mostrare la funzione desiderata (TIME, CAL, RPM). Se si preme il pulsante rosso una sola volta, il dispositivo torna alla modalità automatica senza impostare una funzione specifica.

- **Reset del contatore:**

Per azzerare i valori, tenere premuto il pulsante rosso per alcuni secondi. Tutti gli indicatori verranno ripristinati a "0".

3. Sostituzione delle batterie

Rimuovere il contatore (g) dalla sua sede utilizzando le scanalature intorno al dispositivo. In questo modo sarà possibile accedere al vano batteria, che può essere sostituita senza l'uso di attrezzi (vedere fig. 3).

PULIZIA E CONSERVAZIONE

- Pulire prima con un panno umido e successivamente con un panno asciutto.
- Conservare l'apparecchio in un luogo sicuro.
- Per riporre l'apparecchio, tirare gli anelli fino a quando entrambe le basi si sganciano.

CARATTERISTICHE TECNICHE

- **Batteria richiesta** : 1 x LR44, 1,5V
- **Carico massimo** : 90 kg

Questo dispositivo è conforme ai requisiti di sicurezza e alle disposizioni delle direttive 2014/35/UE sui dispositivi a bassa tensione e 2014/30/UE sulla compatibilità elettromagnetica.

RICICLAGGIO



Imballaggio

I materiali utilizzati per l'imballaggio di questo prodotto fanno parte di un sistema di raccolta, selezione e riciclo dei rifiuti. Se desiderate smaltirli, utilizzate gli appositi contenitori o altri sistemi di raccolta municipali adeguati a ciascun tipo di materiale.



Prodotto elettrico ed elettronico

Questo simbolo indica che, se desiderate smaltire questo prodotto alla fine del suo ciclo di vita, dovete consegnarlo a un'azienda autorizzata alla raccolta selettiva dei Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche (RAEE).

Questo prodotto non contiene concentrazioni di materiali considerati dannosi per l'ambiente..

GARANZIA

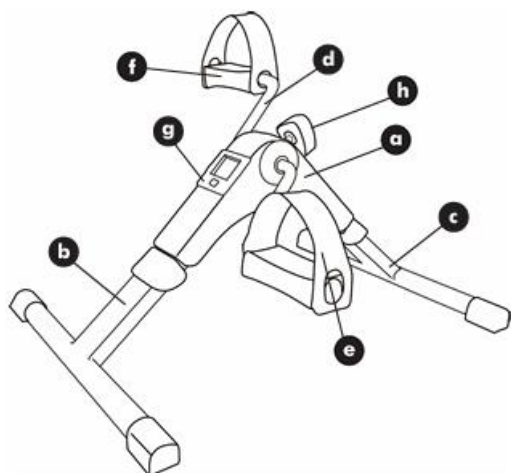
Questo prodotto è coperto da una garanzia di 2 anni a partire dalla data di acquisto da parte dell'utente. IDENTITÉS fornirà pezzi di ricambio per qualsiasi componente danneggiato a causa di un difetto di fabbricazione, progettazione o materiale. Se è necessario presentare un reclamo, contattare il distributore presso cui è stato acquistato il prodotto. La garanzia non copre i guasti derivanti da danni accidentali, uso improprio, modifiche o usura. Per l'applicazione della garanzia, contattare il rivenditore presso cui è stato acquistato il prodotto.



GEBRAUCHSANWEISUNG AL

Dieses Gerät ist ein praktisches Pedalgerät, das sich leicht zusammenklappen und verstauen lässt. Seine Verwendung wird empfohlen, um die Durchblutung zu fördern und zur Muskelentwicklung beizutragen. Es ist eine unterhaltsame und angenehme Möglichkeit, kardiovaskuläre Übungen zu machen. Ob auf einem Tisch oder direkt auf dem Boden platziert, kann es sowohl mit den Armen als auch mit den Beinen genutzt werden.

BESCHREIBUNG



- a - Hauptkörper
- b - Vordere Basis
- c - Hintere Basis
- d - Lenker
- e - Rechtes Pedal
- f - Linkes Pedal
- g - Zähler und Batteriefach
- h - Widerstandsregler

MONTAGE

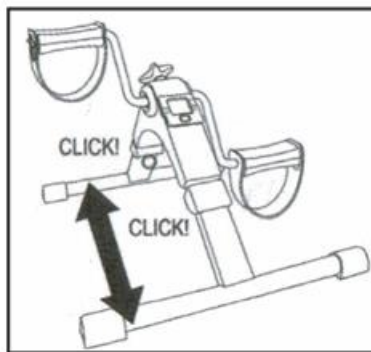


fig. 1

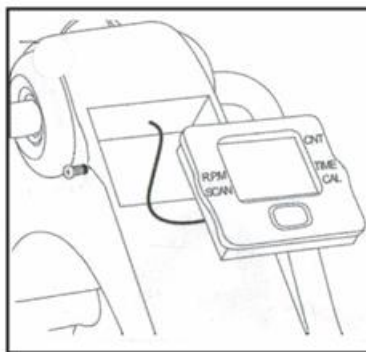


fig. 2

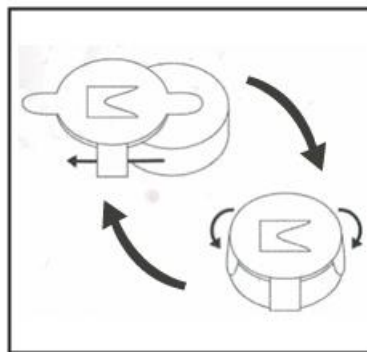


fig. 3

1. Klappen Sie die vordere und hintere Basis aus, bis ein „Klick“ zu hören ist. Dies bedeutet, dass die Struktur korrekt fixiert ist und für das Training bereitsteht. Vor Beginn der Übung überprüfen Sie, ob beide Basen sicher befestigt sind (siehe Abb. 1).
2. Setzen Sie die Anzeigeeinheit in ihre Halterung ein. Achten Sie darauf, dass das Kabel korrekt im Inneren positioniert ist (siehe Abb. 2).
3. Setzen Sie die Schraube des Widerstandsreglers in ihre Halterung ein, die sich an der oberen Seite des Mini-Heimtrainers befindet.

SICHERHEITSHINWEISE

- Diese Anweisungen sind sehr wichtig. Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden, und bewahren Sie es für eine spätere Nutzung griffbereit auf.
- IDENTITES übernimmt keine Verantwortung für eine unsachgemäße Verwendung des Produkts oder für eine Nutzung, die von den Anweisungen in diesem Handbuch abweicht.
- Vor der ersten Verwendung des Produkts packen Sie es aus und überprüfen Sie, ob es sich in einwandfreiem Zustand befindet. Falls dies nicht der Fall ist, verwenden Sie das Gerät nicht und wenden Sie sich an IDENTITES, da die Garantie Herstellungsfehler oder Transportschäden abdeckt.
- Dieses Produkt ist ausschließlich für den privaten Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien und setzen Sie es niemals Witterungseinflüssen wie Regen, Schnee oder direkter Sonneneinstrahlung aus.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren, von Menschen mit Behinderungen oder mit eingeschränkten sensorischen, geistigen oder körperlichen Fähigkeiten sowie von Personen mit mangelnder Erfahrung und Kenntnissen verwendet werden, sofern sie beaufsichtigt werden oder angemessene Anweisungen zur sicheren Nutzung erhalten haben und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
- Reinigungs- und Wartungsarbeiten, die vom Benutzer durchgeführt werden können, dürfen nicht von Kindern ausgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und stehen unter Aufsicht.
- Halten Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern unter 8 Jahren.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Mischen Sie keine neuen Batterien mit gebrauchten oder entladenen Batterien.

VERWENDUNG

Ce pédalier dispose de 4 fonctions différentes :

- **CNT – ZÄHLER** : Gesamtanzahl der während der Trainingseinheit getätigten Umdrehungen.
- **TIME – ZEIT** : Tatsächliche Trainingszeit während der Einheit.
- **CAL – KALORIEN** : Während des Trainings verbrannte Kalorien.
- **RPM – Umdrehungen pro Minute** : Zeigt die durchschnittliche Anzahl der Umdrehungen pro Minute in Abhängigkeit von der Trainingsintensität an.

Vor Beginn des Trainings:

Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche und passen Sie den Widerstand der Pedalbewegung entsprechend der gewünschten Intensität (h) an. Um den Widerstand zu erhöhen, drehen Sie den Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn.

Verwendung:

1. Einschalten:

Drücken Sie die rote Taste am Zähler (g) oder beginnen Sie zu treten. Der Zähler (g) schaltet sich automatisch ein.

- Auf dem Display erscheint "**STOP**", wenn Sie das Treten unterbrechen, und verschwindet, sobald Sie das Training wieder aufnehmen.
- Der Bildschirm schaltet sich einige Minuten nach dem Anhalten automatisch aus.

2. Anzeige der Ergebnisse

• Automatischer Modus:

Drücken Sie einmal die rote Taste. Das Wort „SCAN“ blinkt und alle erfassten Werte (TIME, RPM, CALORIES) werden nacheinander für ca. 5 Sekunden angezeigt.

• Manueller Modus:

Um eine bestimmte Funktion während des Trainings dauerhaft anzuzeigen, drücken Sie die rote Taste zweimal hintereinander, um die gewünschte Funktion (TIME, CAL, RPM) auszuwählen. Wenn Sie die Taste nur einmal drücken, kehrt das Gerät in den automatischen Modus zurück, ohne eine spezielle Funktion festzulegen.

- **Zurücksetzen des Zählers:**

Um alle Werte auf "0" zurückzusetzen, halten Sie die rote Taste einige Sekunden lang gedrückt. Alle Anzeigen werden auf null zurückgesetzt.

3. Batteriewechsel

Entfernen Sie den Zähler (g) aus seiner Halterung, indem Sie die Einkerbungen an den Seiten nutzen. Dadurch gelangen Sie zum Batteriefach, das Sie **ohne Werkzeug** öffnen und die Batterie ersetzen können (siehe Abb. 3).

REINIGUNG UND LAGERUNG

- Reinigen Sie das Gerät zunächst mit einem feuchten Tuch und anschließend mit einem trockenen Tuch.
- Bewahren Sie das Gerät an einem sicheren Ort auf.
- Zum Verstauen des Geräts ziehen Sie an den Ringen, bis sich beide Basen lösen.

TECHNISCHE DATEN

- **Erforderliche Batterie:** 1 x LR44, 1,5V
- **Maximale Belastung:** 90 kg

Dieses Gerät entspricht den Sicherheitsanforderungen und Bestimmungen der Richtlinien 2014/35/EU über Niederspannungsgeräte und 2014/30/EU über elektromagnetische Verträglichkeit.

RECYCLING



Verpackung

Die für die Verpackung dieses Produkts verwendeten Materialien sind in ein System zur Sammlung, Sortierung und zum Recycling von Abfällen integriert. Falls Sie die Verpackung entsorgen möchten, verwenden Sie bitte die entsprechenden Abfallbehälter oder andere kommunale Sammelsysteme für die jeweiligen Materialien.



Elektro- und Elektronikgeräte

Dieses Symbol zeigt an, dass Sie dieses Produkt am Ende seiner Lebensdauer einer autorisierten Sammelstelle für die getrennte Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) zuführen müssen.

Dieses Produkt enthält keine Konzentrationen von Materialien, die als umweltschädlich gelten.

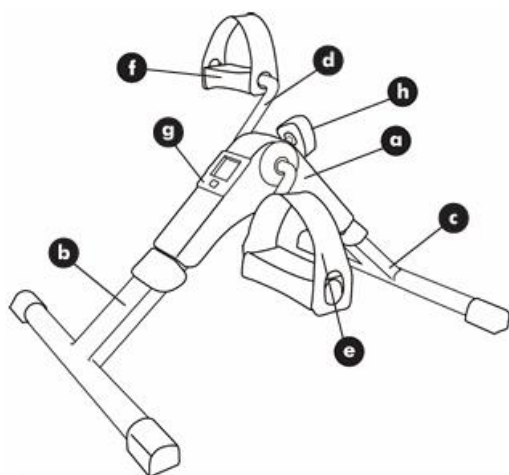
GARANTIE

Dieses Produkt hat eine Garantie von 2 Jahren ab dem Kaufdatum durch den Benutzer.

IDENTITÉS stellt Ersatzteile für alle Komponenten zur Verfügung, die aufgrund eines Fertigungs-, Konstruktions- oder Materialfehlers beschädigt wurden. Wenn Sie eine Reklamation einreichen müssen, wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Die Garantie deckt keine Schäden ab, die durch Unfälle, unsachgemäße Verwendung, Modifikationen oder Verschleiß entstanden sind. Zur Inanspruchnahme der Garantie wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie das Produkt erworben haben.

Dit apparaat is een slimme pedaaltainer die gemakkelijk kan worden opgevouwen en opgeborgen. Het gebruik ervan wordt aanbevolen om de bloedsomloop te bevorderen en bij te dragen aan de spierontwikkeling. Het is een leuke en aangename manier om cardiovasculaire oefeningen te doen. Op een tafel of direct op de vloer geplaatst, kan het zowel met de armen als met de benen worden gebruikt.

BESCHRIJVING



- a- Hoofdframe
- b- Voorste basis
- c- Achterste basis
- d- Stuur
- e- Rechter pedaal
- f- Linker pedaal
- g- Teller en batterijcompartiment
- h- Weerstandsregelaar

MONTAGE

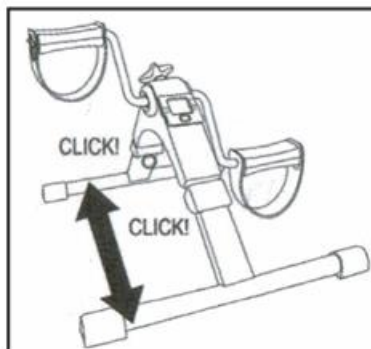


fig. 1

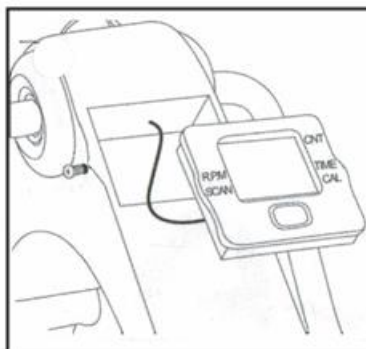


fig. 2

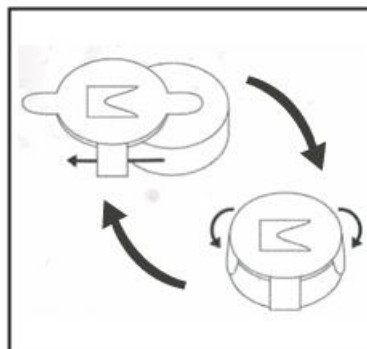


fig. 3

1. Klap de voorste en achterste basis uit totdat u een "klik" hoort. Dit betekent dat de structuur correct is vastgezet om oefeningen te kunnen doen. Controleer vóór het begin van de oefeningen of beide basissen goed zijn bevestigd (zie fig. 1).
2. Plaats de display-eenheid op zijn plaats. Zorg ervoor dat de kabel correct is gepositioneerd aan de binnenkant (zie fig. 2).
3. Plaats de schroef van de weerstandregelaar op zijn plaats, aan de bovenkant van de mini-hometrainer.

GEBRUIKSVOORZORGEN

- Deze instructies zijn erg belangrijk. Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u het apparaat gebruikt en bewaar het op een toegankelijke plaats voor toekomstig gebruik.
- IDENTITÉS is niet verantwoordelijk voor verkeerd gebruik van het product of gebruik anders dan beschreven in deze handleiding.
- Voordat u het product voor de eerste keer gebruikt, haal het uit de verpakking en controleer of het in perfecte staat is. Als dit niet het geval is, gebruik het apparaat dan niet en neem contact op met IDENTITÉS, aangezien de garantie eventuele fabricagefouten of schade bij levering dekt.
- Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik. Gebruik het apparaat niet buitenshuis. Laat het apparaat niet blootstaan aan weersomstandigheden zoals regen, sneeuw, zon, enz.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar, evenals door mensen met een handicap, mensen met verminderde sensorische of mentale vermogens of een gebrek aan ervaring en kennis, op voorwaarde dat zij onder toezicht staan en de juiste instructies hebben gekregen en de gevaren begrijpen.
- Reiniging en onderhoud die door de gebruiker kunnen worden uitgevoerd, mogen niet door kinderen worden gedaan, tenzij zij ouder zijn dan 8 jaar en onder toezicht staan.
- Houd het apparaat buiten het bereik van kinderen jonger dan 8 jaar.
- Kinderen moeten onder toezicht staan om ervoor te zorgen dat ze niet met het apparaat spelen.
- Dompel het apparaat niet onder in water of andere vloeistoffen. Meng geen nieuwe batterijen met gebruikte of lege batterijen.

GEBRUIK

Deze pedaaltrainer heeft 4 verschillende functies:

- **CNT – TELLER** : Totaal aantal omwentelingen dat tijdens deze trainingssessie is gemaakt.
- **TIME – TIJD** : De effectieve trainingstijd tijdens deze sessie.
- **CAL – CALORIEËN**: Aantal verbrande calorieën tijdens de oefening.
- **RPM – Omwentelingen per minuut**: Geeft het gemiddelde aantal omwentelingen per minuut weer, afhankelijk van de trainingsintensiteit.

Voor het begin van de oefening :

Plaats het apparaat op een vlakke ondergrond en pas de trapweerstand aan naar de gewenste intensiteit (h). Om de weerstand te verhogen, draai de knop tegen de klok in.

Gebruik :

1. Inschakelen:

Druk op de rode knop op de teller (g) of begin met trappen. De teller (g) start automatisch.

- Op het display verschijnt "STOP" wanneer u stopt met trappen en verdwijnt zodra u de oefening hervat.
- Het scherm schakelt automatisch uit enkele minuten na het stoppen met trappen.

2. Resultaten bekijken:

○ Automatische modus :

Druk één keer op de rode knop. Het woord "SCAN" knippert en alle behaalde resultaten (TIME, RPM, CALORIES) worden achtereenvolgens weergegeven, waarbij elke waarde ongeveer 5 seconden verschijnt.

○ Handmatige modus:

Om een specifieke functie te selecteren die tijdens de oefening wordt weergegeven, drukt u twee keer snel op de rode knop om de gewenste functie weer te geven (TIME, CAL, RPM). Als u slechts één keer op de rode knop drukt, keert het apparaat terug naar de automatische modus zonder een specifieke functie te selecteren.

○ Resetten van de teller:

Om alle waarden op nul te zetten, houdt u de rode knop enkele seconden ingedrukt. Alle indicatoren worden teruggezet naar "0".

3. Batterijen vervangen:

Verwijder de teller (g) uit de oorspronkelijke positie door de inkepingen rondom de teller te gebruiken. Zo krijgt u toegang tot het batterijcompartiment, waar u de batterij zonder gereedschap kunt vervangen (zie fig. 3).

REINIGING EN OPSLAG

- Reinig eerst met een vochtige doek en vervolgens met een droge doek.
- Bewaar het apparaat op een veilige plaats.
- Om het apparaat op te bergen, trek aan de ringen totdat beide bases loskomen.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

- **Vereiste batterij** : 1 x LR44, 1,5V
- **Maximale belasting** : 90 kg

Dit apparaat voldoet aan de veiligheidsvoorschriften en bepalingen van de richtlijnen 2014/35/EU inzake laagspanningsapparatuur en 2014/30/EU inzake elektromagnetische compatibiliteit.

RECYCLING



Verpakking

De materialen die zijn gebruikt voor de verpakking van dit product maken deel uit van een inzamel-, sorteer- en recyclingsysteem. Als u de verpakking wilt weggooien, gebruik dan de daarvoor bestemde afvalbakken of andere gemeentelijke inzamelpunten voor het juiste materiaaltype.



Elektrische en Elektronische Apparaten

Dit symbool geeft aan dat u dit product aan het einde van zijn levensduur moet inleveren bij een erkend inzamelpunt voor de gescheiden verwerking van Afgedankte Elektrische en Elektronische Apparatuur (AEEA).

Dit product bevat geen concentraties van materialen die als schadelijk voor het milieu worden beschouwd.

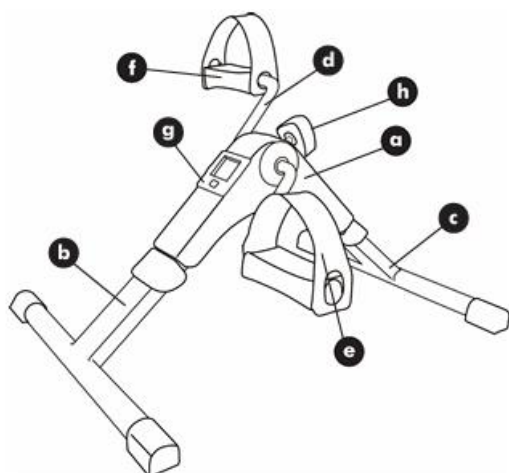
GARANTIE

Dit product heeft een garantie van 2 jaar vanaf de aankoopdatum door de gebruiker. IDENTITÉS levert reserveonderdelen voor elk defect onderdeel als gevolg van een fabricage-, ontwerp- of materiaalfout. Indien u een garantieclaim moet indienen, neem dan contact op met de distributeur waar u het product heeft gekocht.

De garantie dekt geen defecten of schade die het gevolg zijn van ongevallen, verkeerd gebruik, wijzigingen of normale slijtage. Neem contact op met de verkoper waar u het product heeft gekocht om de garantie te laten gelden.

Αυτή η συσκευή είναι ένας έξυπνος πεταλιέρας, που μπορεί να διπλωθεί και να αποθηκευτεί εύκολα. Η χρήση του συνιστάται για τη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και τη συμβολή στην ανάπτυξη των μυών. Είναι ένας διασκεδαστικός και ευχάριστος τρόπος για την εκτέλεση καρδιαγγειακών ασκήσεων. Τοποθετημένο σε ένα τραπέζι ή στο έδαφος, μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε με τα χέρια είτε με τα πόδια.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ



- a- Κύριο σώμα
- b- Μπροστινή βάση
- c- Πίσω βάση
- d- Τιμόνι
- e- Δεξί πεντάλ
- f- Αριστερό πεντάλ
- g- Μετρητής και θήκη μπαταριών
- h- Ρυθμιστής αντίστασης

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

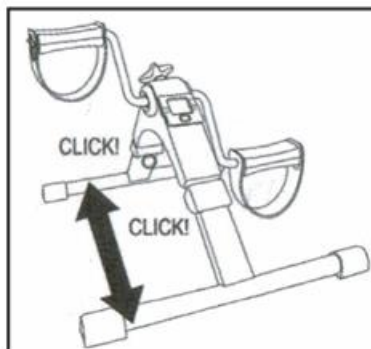


fig. 1

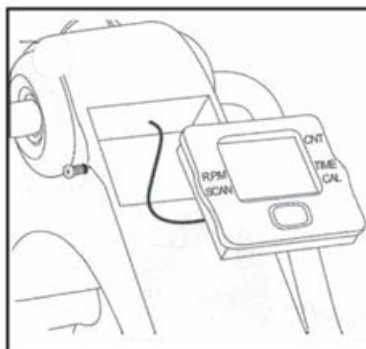


fig. 2

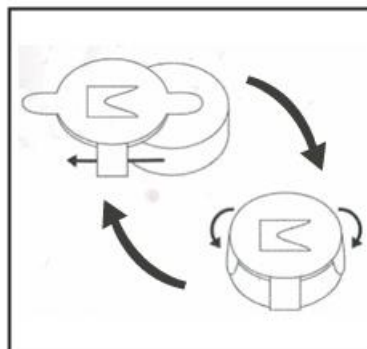


fig. 3

- Ξεδιπλώστε τις μπροστινές και πίσω βάσεις μέχρι να ακούσετε ένα "κλικ". Αυτό σημαίνει ότι η δομή έχει σταθεροποιηθεί σωστά για να εκτελέσετε την άσκηση. Πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε άσκηση, βεβαιωθείτε ότι και οι δύο βάσεις είναι καλά στερεωμένες (βλ. εικόνα 1).
- Τοποθετήστε τη μονάδα οθόνης στη θέση της. Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο είναι σωστά τοποθετημένο στο εσωτερικό (βλ. εικόνα 2).
- Τοποθετήστε τη βίδα του ρυθμιστή έντασης στη θέση της, η οποία βρίσκεται στο πάνω μέρος του μίνι ποδηλάτου γυμναστικής.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ

- Αυτές οι οδηγίες είναι πολύ σημαντικές. Διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή και κρατήστε το σε εύκολη πρόσβαση για μελλοντική αναφορά.
- Η IDENTITES δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση λανθασμένης χρήσης του προϊόντος ή χρήσης διαφορετικής από αυτήν που περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο.
- Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν για πρώτη φορά, αφαιρέστε το από τη συσκευασία και ελέγξτε ότι είναι σε άριστη κατάσταση. Σε αντίθετη περίπτωση, μην το χρησιμοποιήσετε και επικοινωνήστε με την IDENTITES, καθώς η εγγύηση καλύπτει τυχόν εργοστασιακά ελαττώματα ή ζημιές κατά την παράδοση.
- Αυτό το προϊόν προορίζεται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Μην το χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους. Μην αφήνετε ποτέ τη συσκευή εκτεθειμένη σε καιρικές συνθήκες, όπως βροχή, χιόνι ή ήλιο.
- Αυτή η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί από παιδιά ηλικίας 8 ετών και άνω, καθώς και από άτομα με αναπηρίες, άτομα με μειωμένες αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων, εφόσον επιβλέπονται και έχουν λάβει κατάλληλες οδηγίες και κατανοούν τους κινδύνους.
- Οι διαδικασίες καθαρισμού και συντήρησης που μπορεί να εκτελέσει ο χρήστης δεν πρέπει να πραγματοποιούνται από παιδιά, εκτός εάν είναι άνω των 8 ετών και βρίσκονται υπό επίβλεψη.
- Κρατήστε τη συσκευή μακριά από παιδιά κάτω των 8 ετών.
- Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται για να διασφαλιστεί ότι δεν παίζουν με τη συσκευή.
- Μην βυθίζετε τη συσκευή σε νερό ή οποιοδήποτε άλλο υγρό. Μην αναμειγνύετε καινούριες μπαταρίες με χρησιμοποιημένες ή άδειες μπαταρίες.

ΧΡΗΣΗ

Αυτή η πεταλιέρα διαθέτει 4 διαφορετικές λειτουργίες:

- **CNT – ΜΕΤΡΗΣΗ:** Συνολικός αριθμός περιστροφών που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια αυτής της προπόνησης.
- **TIME – ΧΡΟΝΟΣ:** Πραγματικός χρόνος άσκησης κατά τη διάρκεια αυτής της συνεδρίας.
- **CAL – ΘΕΡΜΙΔΕΣ:** Θερμίδες που κάηκαν κατά τη διάρκεια της άσκησης.
- **RPM – περιστροφές ανά λεπτό:** Εμφανίζει τον μέσο όρο των περιστροφών ανά λεπτό, ανάλογα με την ένταση της άσκησης.

Πριν ξεκινήσετε την άσκηση :

Τοποθετήστε τη συσκευή σε μια επίπεδη επιφάνεια και ρυθμίστε την αντίσταση του πεταλιού σύμφωνα με την επιθυμητή ένταση (h). Για να αυξήσετε την αντίσταση, γυρίστε τον ρυθμιστή αριστερόστροφα.

Χρήση:

1. Εκκίνηση:

Πατήστε το κόκκινο κουμπί που βρίσκεται στον μετρητή (g) ή αρχίστε να κάνετε πετάλι. Ο μετρητής (g) θα ενεργοποιηθεί αυτόματα.

- Στην οθόνη εμφανίζεται η ένδειξη "STOP" όταν σταματήσετε το πετάλι και εξαφανίζεται μόλις συνεχίσετε την άσκηση.
- Η οθόνη απενεργοποιείται αυτόματα λίγα λεπτά μετά τη διακοπή του πεταλαρίσματος.

2. Προβολή αποτελεσμάτων:

○ Αυτόματη λειτουργία :

Πατήστε μία φορά το κόκκινο κουμπί. Η λέξη "SCAN" αναβοσβήνει και όλα τα αποτελέσματα (TIME, RPM, CALORIES) εμφανίζονται διαδοχικά, με κάθε τιμή να εμφανίζεται για περίπου 5 δευτερόλεπτα.

○ Χειροκίνητη λειτουργία :

Για να επιλέξετε μια συγκεκριμένη λειτουργία που θα εμφανίζεται κατά τη διάρκεια της άσκησης,

πατήστε δύο φορές συνεχόμενα το κόκκινο κουμπί για να εμφανιστεί η επιθυμητή λειτουργία (TIME, CAL, RPM). Αν πατήσετε το κόκκινο κουμπί μόνο μία φορά, η συσκευή επιστρέφει στην αυτόματη λειτουργία χωρίς να επιλέξει κάποια συγκεκριμένη μέτρηση.

○ **Επαναφορά του μετρητή:**

Για να μηδενίσετε τις τιμές, κρατήστε πατημένο το κόκκινο κουμπί για μερικά δευτερόλεπτα. Όλοι οι δείκτες θα επανέλθουν στο "0".

3. **Αντικατάσταση μπαταριών:**

Αφαιρέστε τον μετρητή (g) από την αρχική του θέση χρησιμοποιώντας τις εγκοπές που βρίσκονται γύρω από τον μετρητή. Έτσι, θα έχετε πρόσβαση στη θήκη της μπαταρίας, την οποία μπορείτε να αντικαταστήσετε χωρίς εργαλεία (βλ. εικόνα 3).

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

- Καθαρίστε πρώτα με ένα υγρό πανί και στη συνέχεια με ένα στεγνό πανί.
- Αποθηκεύστε τη συσκευή σε ασφαλές μέρος.
- Για να αποθηκεύσετε τη συσκευή, τραβήξτε τους δακτυλίους μέχρι οι δύο βάσεις να αποσυνδεθούν.

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

- **Απαιτούμενη μπαταρία :** 1 x LR44, 1,5V
- **Μέγιστο φορτίο:** 90 kg

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις ασφαλείας και τις διατάξεις των οδηγιών 2014/35/ΕΕ για τις χαμηλής τάσης συσκευές και 2014/30/ΕΕ για τη συμβατότητα με ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Συσκευασία

Τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τη συσκευασία αυτού του προϊόντος εντάσσονται σε ένα σύστημα συλλογής, διαλογής και ανακύκλωσης απορριμμάτων. Εάν θέλετε να τα απορρίψετε, χρησιμοποιήστε τους κατάλληλους κάδους απορριμμάτων ή άλλες δημοτικές μεθόδους συλλογής για κάθε τύπο υλικού.



Ηλεκτρικά και Ηλεκτρονικά Προϊόντα

Αυτό το σύμβολο υποδεικνύει ότι εάν επιθυμείτε να απορρίψετε αυτό το προϊόν στο τέλος της ζωής του, θα πρέπει να το παραδώσετε σε μια εξουσιοδοτημένη εταιρεία συλλογής για τη διαλογή των Αποβλήτων Ηλεκτρικού και Ηλεκτρονικού Εξοπλισμού (ΑΗΗΕ).

Αυτό το προϊόν δεν περιέχει συγκεντρώσεις υλικών που θεωρούνται επιβλαβή για το περιβάλλον.

ΕΓΓΥΗΣΗ

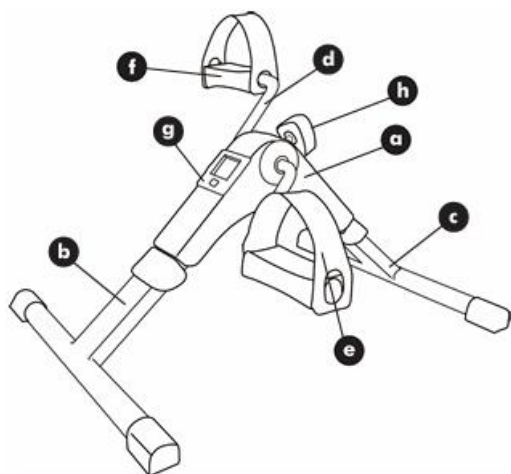
Το προϊόν αυτό καλύπτεται από εγγύηση 2 ετών από την ημερομηνία αγοράς από τον χρήστη. Η IDENTITÉS θα παρέχει ανταλλακτικά για οποιοδήποτε εξάρτημα έχει υποστεί βλάβη λόγω κατασκευαστικού, σχεδιαστικού ή υλικού ελαττώματος. Εάν χρειαστεί να υποβάλετε αίτημα εγγύησης, επικοινωνήστε με τον διανομέα από τον οποίο αγοράσατε το προϊόν. Η εγγύηση δεν καλύπτει ζημιές που προκύπτουν από τυχαία ατυχήματα, εσφαλμένη χρήση, τροποποιήσεις ή φυσική φθορά. Για την ενεργοποίηση της εγγύησης, επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο από τον οποίο αγοράσατε το προϊόν.



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA POL

To urządzenie to sprytny rowerek treningowy, który można łatwo złożyć i schować. Jego użycie jest zalecane w celu poprawy krążenia krwi oraz wspomagania rozwoju mięśni. To zabawny i przyjemny sposób na wykonywanie ćwiczeń kardio. Umieszczony na stole lub bezpośrednio na podłodze, może być używany zarówno rękami, jak i nogami.

OPIS



- a- Główna konstrukcja
- b- Przednia podstawa
- c- Tylna podstawa
- d- Kierownica
- e- Prawy pedał
- f- Lewy pedał
- g- Licznik i komora na baterie
- h- Regulator oporu

MONTAŻ

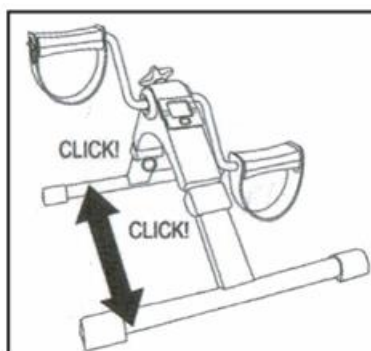


fig. 1

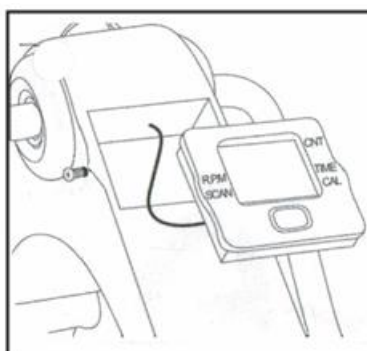


fig. 2

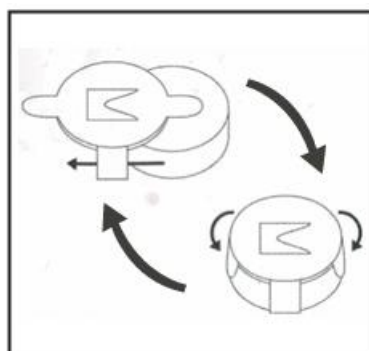


fig. 3

1. Rozłóż przednią i tylną podstawę, aż usłyszysz „klik”. Oznacza to, że konstrukcja jest prawidłowo zamocowana do wykonywania ćwiczeń. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek ćwiczenia sprawdź, czy obie podstawy są dobrze zamocowane (patrz rys. 1).
2. Włóż jednostkę wyświetlacza na swoje miejsce. Upewnij się, że przewód jest prawidłowo umieszczony wewnątrz (patrz rys. 2).
3. Umieść śrubę regulatora intensywności w odpowiednim miejscu, znajdującym się w górnej części mini rowerka treningowego.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS UŻYTKOWANIA

- Te instrukcje są bardzo ważne. Przeczytaj dokładnie tę instrukcję przed użyciem urządzenia i zachowaj ją w łatwo dostępnym miejscu, aby móc do niej wrócić w każdej chwili.
- IDENTITÉS nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe użycie produktu lub użytkowanie inne niż opisane w tej instrukcji.
- Przed pierwszym użyciem produktu rozpakuj go i sprawdź, czy jest w idealnym stanie. W przeciwnym razie nie używaj urządzenia i skontaktuj się z IDENTITÉS, ponieważ gwarancja obejmuje wszelkie wady fabryczne lub uszkodzenia powstałe podczas transportu.
- Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie używaj urządzenia na zewnątrz. Nie pozostawiaj go wystawionego na działanie warunków atmosferycznych, takich jak deszcz, śnieg, słońce itp.
- Urządzenie może być używane przez dzieci od 8 roku życia oraz osoby niepełnosprawne, osoby z ograniczonymi zdolnościami sensorycznymi lub umysłowymi, a także osoby bez doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem, że zapewniony zostanie odpowiedni nadzór i instruktaż oraz że użytkownicy rozumieją związane z tym zagrożenia.
- Czynności czyszczenia i konserwacji, które mogą być wykonywane przez użytkownika, nie powinny być przeprowadzane przez dzieci, chyba że mają one powyżej 8 lat i znajdują się pod nadzorem osoby dorosłej.
- Trzymaj urządzenie poza zasięgiem dzieci poniżej 8 roku życia.
- Dzieci muszą być nadzorowane, aby upewnić się, że nie bawią się urządzeniem.
- Nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani w żadnym innym płynie. Nie mieszaj nowych baterii ze zużytymi lub rozładowanymi bateriami.

UŻYTKOWANIE

Ten rowerek treningowy posiada 4 różne funkcje:

- **CNT – LICZNIK:** Całkowita liczba obrotów wykonanych podczas tej sesji treningowej.
- **TIME – CZAS:** Faktyczny czas ćwiczeń podczas tej sesji.
- **CAL – KALORIE:** Liczba spalonych kalorii podczas ćwiczeń.
- **RPM – obroty na minutę:** Wyświetla średnią liczbę obrotów na minutę w zależności od intensywności ćwiczeń.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń:

Umieść urządzenie na płaskiej powierzchni i dostosuj opór pedałowania do pożądanego intensywności (h). Aby zwiększyć opór, przekręć pokrętło w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Użytkowanie:

1. Uruchomienie:

Naciśnij czerwony przycisk znajdujący się na liczniku (g) lub zacznij pedałować. Licznik (g) włączy się automatycznie.

- Na wyświetlaczu pojawi się komunikat „STOP”, gdy przestaniesz pedałować, i zniknie, gdy wznowisz ćwiczenie.
- Ekran wyłączy się automatycznie po kilku minutach bezczynności.

2. Sprawdzanie wyników:

○ Tryb automatyczny:

Naciśnij raz czerwony przycisk. Słowo „SCAN” zacznie migać, a wszystkie uzyskane wyniki (TIME, RPM, CALORIES) będą wyświetlane kolejno, każda wartość przez około 5 sekund.

○ Tryb manualny:

Aby wybrać konkretną funkcję do wyświetlania podczas ćwiczenia, naciśnij dwa razy z rzędu czerwony przycisk, aby wyświetlić żądaną funkcję (TIME, CAL, RPM). Jeśli naciśniesz czerwony przycisk tylko raz, urządzenie powróci do trybu automatycznego bez określenia konkretnej funkcji.

- **Resetowanie licznika:**

Aby zresetować wartości do zera, przytrzymaj czerwony przycisk przez kilka sekund. Wszystkie wskaźniki zostaną wyzerowane do „0”.

3. **Wymiana baterii:**

Wyjmij licznik (g) z jego pierwotnego miejsca, używając wycięć znajdujących się wokół licznika. Dzięki temu uzyskasz dostęp do komory baterii, którą można wymienić bez użycia narzędzi (patrz rys. 3).

CZYSZCZENIE I PRZECHOWYWANIE

- Najpierw przetrzyj urządzenie wilgotną ściereczką, a następnie suchą.
- Przechowuj urządzenie w bezpiecznym miejscu.
- Aby schować urządzenie, pociągnij za pierścienie, aż obie podstawy się odłączą.

DANE TECHNICZNE

- **Wymagana bateria :** 1 x LR44, 1,5V
- **Maksymalne obciążenie :** 90 kg

To urządzenie jest zgodne z wymaganiami bezpieczeństwa i przepisami dyrektyw 2014/35/UE dotyczącej urządzeń niskonapięciowych oraz 2014/30/UE dotyczącej kompatybilności elektromagnetycznej.

RECYKLING



Opakowanie

Materiały użyte do pakowania tego produktu są częścią systemu zbiórki, sortowania i recyklingu odpadów. Jeśli chcesz je wyrzucić, skorzystaj z odpowiednich pojemników na odpady lub innych metod zbiórki komunalnej dostosowanych do rodzaju materiału.



Sprzęt elektryczny i elektroniczny

Ten symbol wskazuje, że jeśli chcesz pozbyć się tego produktu po zakończeniu jego eksploatacji, powinieneś oddać go do autoryzowanego punktu zbiórki odpadów elektrycznych i elektronicznych (WEEE). Produkt nie zawiera stężeń materiałów uznawanych za szkodliwe dla środowiska.

GWARANCJA

Produkt objęty jest 2-letnią gwarancją od daty zakupu przez użytkownika. IDENTITÉS zapewni części zamienne do każdego elementu, który uległ uszkodzeniu z powodu wady produkcyjnej, konstrukcyjnej lub materiałowej.

W przypadku potrzeby zgłoszenia reklamacji skontaktuj się z dystrybutorem, u którego zakupiono produkt.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń powstałych w wyniku wypadków, niewłaściwego użytkowania, modyfikacji lub naturalnego zużycia. Aby skorzystać z gwarancji, skontaktuj się ze sprzedawcą, u którego dokonałeś zakupu.

Distribué par :
Distributed by :
Distribuido por :
Distribuído por :
Distribuito da :
Vertrieben von :
Gedistribueerd door :
Διανεμήθηκε από :
Dystrybuowane przez :

Identités – ZA Pole 49
Bd de la Chanterie
49124 Saint Barthélemy d'ANJOU



Poids maximum autorisé 90 kg
Maximum weight authorized 90 kg
Peso máximo permitido 90 kg
Peso máximo permitido: 90 kg
Peso massimo consentito: 90 kg
Zulässiges Höchstgewicht: 90 kg
Maximaal toegestaan gewicht: 90 kg
Μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος: 90 κιλά
Maksymalna dozwolona waga: 90 kg

